

**Учебный план
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «Туризм»**

№ п/п	Наименование темы	из них			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
1.	Вводное занятие	1	-	1	Наблюдение Стартовая контрольная работа
2.	История развития туризма в России (возможно дистанционное обучение)	2	-	2	Наблюдение Входная контрольная работа
3.	Основы туристской подготовки	5	15	20	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
4.	Краеведение (возможно дистанционное обучение)	2	5	7	Тестирование
5.	Основы экологии	2	2	4	Тестирование Контрольная работа за 1 полугодие.
6.	Топография и ориентирование (возможно дистанционное обучение)	5	5	10	Тестирование, топографический диктант
7.	Оказание первой медицинской помощи (возможно дистанционное обучение)	2	5	7	Тестирование
8.	Техника пешеходного туризма	3	10	13	Анализ ошибок после соревнований
9.	Общая и специальная физическая подготовка	-	5	5	Сдача нормативов
10.	Итоговое занятие	-	3	3	Игра по станциям Итоговая контрольная работа
	Итого	22	46	72	

№	Наименование темы	Кол-во часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Правила игры в футбол. Место занятий, оборудование.	2	-	2	Наблюдение Стартовая контрольная работа
2	Общая и специальная физическая подготовка	в процессе занятия	8	8	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
3	Специальные упражнения для развития быстроты	в процессе занятия	8	8	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
4	Упражнения для развития дистанционной скорости	в процессе занятия	4	4	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
5	Специальные упражнения для развития ловкости	в процессе занятия	4	4	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
6	Техника игры в футбол	в процессе занятия	20	20	Тестирование Контрольная работа за 1 полугодие. Наблюдение, опрос, анализ ошибок
7	Техника игры вратаря	в процессе занятия	6	6	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
8	Тактика игры в футбол.	в процессе занятия	16	16	Наблюдение, опрос, анализ ошибок. Итоговая контрольная работа
	Итого:	68			