

Учебный план

№	Наименование темы	Кол-во часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Правила игры в футбол. Место занятий, оборудование.	2	-	2	Наблюдение Стартовая контрольная работа
2	Общая и специальная физическая подготовка	в процессе занятия	8	8	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
3	Специальные упражнения для развития быстроты	в процессе занятия	8	8	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
4	Упражнения для развития дистанционной скорости	в процессе занятия	4	4	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
5	Специальные упражнения для развития ловкости	в процессе занятия	4	4	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
6	Техника игры в футбол	в процессе занятия	20	20	Тестирование Контрольная работа за 1 полугодие. Наблюдение, опрос, анализ ошибок
7	Техника игры вратаря	в процессе занятия	6	6	Наблюдение, опрос, анализ ошибок
8	Тактика игры в футбол.	в процессе занятия	16	16	Наблюдение, опрос, анализ ошибок. Итоговая контрольная работа
	Итого:	68			