

## АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ « ФУТБОЛ»

Программа секции «Футбол» одно из важных средств всестороннего воспитания детей школьного возраста. Направленность программы - спортивно-оздоровительная.

Актуальность, новизна, педагогическая целеустремленность программы состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Слабая физическая подготовка не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач, стоящих перед учителем физической культуры является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только техническая и тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес к данному виду спорта.

Футбол – одна из любимых спортивных игр школьников. Вместе с тем он является для педагога средством воспитания, так как предполагает общность интересов детей, взаимовыручку, физическую закалку, интеллектуальную и деловую активность, реальную возможность самоутверждения, преодоление трудностей, что приводит к снятию внутреннего напряжения, тревоги, уменьшению агрессивности.

Во время проведения игры и соревнований учатся организовывать свой досуг, развивают смекалку и находчивость. Занятость футболом отвлекает их от пагубных привычек (курение, алкоголь, наркомания) и криминальных группировок. Помогает сплотить разновозрастные группы в единый коллектив, выработать такие необходимые в дальнейшей жизни качества, как сплочённость, взаимопонимание, взаимовыручка, помощь слабому, умение ориентироваться в различных экстремальных условиях.

**Адресат программы.** Программа дополнительного образования спортивного направления «Футбол» разработана и реализуется на базе МБОУ «Бежаницкая средняя школа». Программа обучения для обучающихся 12 - 16 лет. Общее количество обучающихся - 15 человек.

К занятиям допускаются все желающие по письменному заявлению родителей с предоставлением медицинской справки.

Изучение теоретического материала осуществляется в форме 10 – 15-минутных бесед, которые проводятся, как правило, в начале занятий (как часть комплексного занятия). Кроме того, теоретические сведения сообщаются кружковцам в процессе проведения практических занятий. При изучении теоретического материала следует широко использовать наглядные пособия, видеозаписи, учебные кинофильмы. В конце занятия руководитель кружка рекомендует специальную литературу для самостоятельного изучения.

В кружках по футболу занимающиеся должны получать элементарные навыки судейства игр по футболу и навыки инструктора-общественника. Обучение судейству осуществляется во время проведения двухсторонних учебных, тренировочных игр и соревнований. Каждый кружковец должен уметь заполнить протокол соревнований, написать заявку, составить игровую таблицу, уметь организовать соревнования по футболу.

Практические занятия по физической, технической и тактической подготовке проводятся в форме игровых занятий по общепринятой методике. Руководителям кружков рекомендуется давать занимающимся задания на дом для самостоятельного совершенствования физических качеств и индивидуальной техники владения мячом.

Физическая подготовка направлена на развитие физических способностей организма, ей в занятиях отводится значительное место. Выделяют общую и специальную физическую подготовку. Общая физическая подготовка предусматривает всестороннее развитие физических способностей, специальная – развитие качеств и функциональных возможностей, специфичных для футболистов.

### **Цель программы**

Укрепление здоровья детей, разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой, приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

### **Задачи дополнительной образовательной программы:**

1. Укрепление здоровья и закаливание организма;
2. Привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
3. Обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
4. Владение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;
5. Освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола; участие в соревнованиях по футболу;
6. Изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.

Программа рассчитана на один год обучения (68 часов).

Срок реализации программы 1 год.

**Режим занятий 2 раза в неделю по 1 часу.**

### **Формы обучения:**

1. Активные: проведение занятий, участие в спортивных соревнованиях.
2. Полуактивные: практические занятия в спортивном зале и на стадионе.
3. Проведение викторин, спортивных эстафет.
5. Пассивные лекции, беседы, просмотр видеофильмов.

### **Методы работы:**

1. Метод самореализации, самоуправления через различные игры, участие в соревнованиях.
2. Метод контроля: врачебный, самоконтроль, контроль успеваемости и качество усвоения комплексной программы, роста динамики спортивных показателей.
3. Метод комплексного подхода к образованию и воспитанию, предполагающий единство нравственного, физического, эстетического и других форм воспитания.

Название программы	«Футбол»
Автор - составитель :	Алексеева С.А.
Год разработки программы	2023
Направленность:	Физкультурно-спортивная
Программа рассмотрена:	Педагогическим советом протокол № 1 от 28.08.2023г.
Программа утверждена:	Приказом директора Приказ №114 – ОД от 29.08.2023
Тип (вид) программы: Авторская, модифицированная и т.д.	Модифицированная
Форма обучения	очная
Возраст учащихся, на которых рассчитана	12-16 лет

программа:	
Условия набора	Все желающие без конкурсного отбора
Условия формирования группы (объединения) одновозрастные, разновозрастные;	разновозрастные
Срок реализации:	1 год
Объем программы (всего часов в год)	68 учебных часов
Режим занятий	2 раза в неделю по 1 учебному часу
Форма проведения занятий Аудиторные, внеаудиторные (самостоятельные)	Формы обучения – очная Аудиторные, внеаудиторные
Форма организации занятий Фронтальная, групповая, индивидуальная, индивидуально-групповая	Фронтальная, групповая, индивидуальная
Форма аудиторных занятий Беседа, творческие задания, , игра и т.д.	Активные: проведение занятий, участие в спортивных соревнованиях. Полуактивные: практические занятия в спортивном зале и на стадионе. Проведение викторин, спортивных эстафет. Пассивные лекции, беседы, просмотр видеофильмов.
Перечень учебных предметов	Физическая культура
Мониторинг результативности образовательного процесса (промежуточная и итоговая аттестация)	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Входной контроль осуществляется при приеме в кружок: по справкам, через наблюдение.</li> <li>2. Текущий контроль проводится на каждом занятии. Цель – выявление уровня усвоения знаний, умений, навыков, полученных на занятии. Используется: беседа, метод наблюдения, оценка достижений.</li> <li>3. Рубежный контроль используется в течение всего учебного года после изучения каждого раздела. Цель – выявление, закрепление знаний, навыков, умений. Используется: анкетирование, тестирование, индивидуальные и групповые задания.</li> <li>4. Итоговый контроль проводится по результатам года обучения и по выполнению программы.</li> </ol>	<p><b>Предварительный контроль</b> проводится в форме собеседования на вводных занятиях с целью выявления уровня начальных знаний, это <b>входная контрольная работа</b>.</p> <p><b>Итоговая контрольная работа за 1 полугодие</b> проводится по изучению знаний и умений.</p> <p>Текущий контроль за усвоением знаний, умений и навыков проводится в течение всего года на каждом занятии и представляет собой основную форму контроля. Используются такие методы, как наблюдение, опрос, контрольные испытания, учебно-тренировочные походы, где ребята могут применить свои знания на практике, выполняя задания коллективно и индивидуально.</p> <p><b>Итоговая контрольная работа</b> проводится в конце учебного года в форме соревнований и итоговых занятий.</p>
Место реализации программы:	п. Бежаницы, ул. Лары Михеенко, 19

## **Ожидаемые результаты:**

**После завершения обучения обучающиеся должны**

### **ЗНАТЬ:**

Историю футбола;

Основы личной гигиены, причины травматизма при занятии мини-футболом и правила его предупреждения;

Роль капитана команды, его права и обязанности;

Правила использования спортивного инвентаря.

Причины травм на занятиях по футболу и их предупреждение.

Иметь представление о технических приемах и тактических взаимодействиях, научатся играть в мини-футбол.

### **УМЕТЬ:**

Владеть навыками выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности;

Контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, управлять своими эмоциями;

Выполнять технические тактические действия в футболе и применять в игре;

Уметь максимально проявлять физические качества при выполнении тестовых упражнений по физической культуре;

Организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;

Выполнять основные приёмы игры в мини-футбол (перемещения, удары по мячу ногой, головой, остановки мяча, ведение мяча, обманные движения);

Выполнять основные действия игры вратаря;

Ориентироваться в действиях с партнёрами и соперниками;

Применять изученные способы ударов по мячу и способы остановки мяча;

Осваивают основы судейской и инструкторской практики.